



広島
の老舗スーパー
品質・鮮度にこだわり
街全体を健康で元気に

《会社概要》
《本社》 広島市西区横川町3丁目2-36
《創業》 1887(明治20)年
《売上高》 701億円(2016年2月期)
《店舗数》 広島を中心に58店(2015年7月)
《従業員数》 4326人(同)

「行政や地域とも協力して、街全体が健康で元気になるような貢献ができる企業になりたい」と宗兼邦生社長＝広島市西区

Top Interview

フレスタ社長
むねかね くに お
宗兼 邦生さん(62歳)

〈プロフィール〉広島市生まれ。神戸大学経済学部卒。1979年主婦の店(現フレスタ)に入社。88年に取締役、90年に代表取締役社長に就任。1951年に会社組織を立ち上げたのが父で、創業から数えると4代目の社長となる。中国地方のスーパーが加盟し商品開発や仕入れを協業で行う中国シンジケートの会長も務める。

様々な商品をセルフ方式で選べるスーパーマーケット。広島では1960年に第一号がオープンしたとされる。「主婦の店ムネカネ横川店」。いまのフレスタだ。それから半世紀超。時代の変化を見据え、「ヘルシストスーパー」をめざしている。

「毎日筋トレ」「野菜を食べる」。全従業員の胸には、名札とともにピンクの紙がつけられている。健康に関する各自の目標を記した健康宣言だ。「健康」をキーワードにアピールしても、まずは私たちが健康でないと説得力がないですから」と宗兼社長は語る。「ヘルシストスーパー」は、健康食品のスーパーという意味ではないという。いきいきとした従業員が活気ある接客をし、安心・安全で鮮度が高い体に良い商品が豊富にある。志すのはそんなスーパーだ。2年前から取り組み、まず始めたのが、健康診断の100%受診など従業員の健康増進。全従業員が会社の費用でジムの生活改善プログラムを受けることもできる。消費者向けには、健康を意識したオリジナル商品「健康Bim」を展開。店頭には、健康によい商品を薦める従業員が書いたPOP広告も並ぶ。人口減少による市場の縮小や所得の伸び悩みで企業の環境は厳しくなっている。「私たちの売りは品質へのこだわり。誰にとっても大事な『健康』を切り口に品質をアピールし、お客さまの要望に応えたい」。小売業として、求めやすい価格は使命。それでも、健康に関わる部分ではそぎ落とさない。そんな思いで指揮をとる。(木村和規 2面にインタビュー)

観光漁船 ベテラン船頭の目印、「黄色い旗」の観光漁船に乗って、楽しく海体験。

釣りタイ!食ベタイ!!
タイ験漁業!!!

釣りシーズン到来!

釣り場のご案内

1 阿多	2 広島市	3 大河	4 仁保	5 美能	6 沖	7 鹿川	8 深江	9 切串	10 音戸	11 下蒲刈町	12 浦刈町	13 川尻	14 大崎内浦	15 大崎上島	16 芸南	17 瀬戸田	18 因島市	19 三原市	20 吉和	21 尾道市	22 尾道東部	23 向島町	24 尾道	25 千代	26 横島	27 田島	28 走島	29 大崎上島	30 大崎上島
------	-------	------	------	------	-----	------	------	------	-------	---------	--------	-------	---------	---------	-------	--------	--------	--------	-------	--------	---------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	---------

広島県観光漁業協議会
「パンフレットプレゼントBA係」
〒730-0051 広島市中区大手町2丁目9番6号 水産会館(6階) (公財)広島県漁業振興基金内
☎(082)541-1085
黄色い旗の観光漁船 検索



フレスタのキャッチフレーズは「ココロ、カラダに、スマイル」。店内には、鮮度や品質にこだわった品ぞろえが並ぶ＝広島市西区

顧客とのつながり いっそう大事に 常に役立つ存在へ



フレスタがある健康的な街へ人々を案内するコンシェルジュが描かれた、ブランドイメージマーク＝フレスタ提供



1951年に山城屋に改組。菓子や果物を売っていた＝フレスタ提供



スーパーマーケットの業務形態を導入したときの主婦の店ムネカネの店内＝フレスタ提供



本社のあるフレスタ横川店＝広島市西区

「なぜ「健康」を事業の柱に据えようと思ったのですか。」

バブル崩壊以降、中流層の所得も減り非正規社員が増えるなど、お客さまも経済的に楽ではないと思います。では、安くすればよいのか。それも簡単ではありません。品質を保とうと思えば、それなりのコストはかかります。何を一番重視するか。生活水準にかかわらず生きる上で共通して大切なこと。それは健康だと思っています。

直接のきっかけもありました。これまで成長の原動力となった現在60歳直前の社員です。あとは定年を迎えて幸せな余生を過ごす人たち。でも、病気にかかると人が増えてきた。これまで健康管理は本人任せでしたが、踏み込んで関与しないと不幸な人が出てしまう。そう思いました。

これから人口が減って働き手が不足していく中で、会社の働きやすさや働きがいの面での向上という意味もあります。

「今年度は本格的にお客さま向けに取り組むつもりです。」

食を売るのが本業です。健康な食生活をお届けすることが基本です。健康にいい食材や食べ方の提案をより強化していきます。

「創業から130年近く。消費者はどう変わっていますか。」

大きな流れとして、生活様式が変わり、調理をしなくなっています。我々も惣菜など調理を引き受ける分野を強化してきている。「一億総活躍社会」と言われ、ますますみなさん忙しくなっていくでしょう。食に関わる時間は減ってくる。その分をうまく引き受けることで、「あつてよかった」と言ってもらえるための準備を進めています。

「これからの成長に向けて、何を重視していますか。」

お客さま一人ひとりとしっかりつながっていくことだと思います。人が減っていくのが当たり前の社会になるうとして。社会全体

もコンパクトになるでしょう。地域と関係性を持って信頼されるような展開が必要だと思います。

「長く社長を務めて、一番印象深いことは何ですか。」

やはり自社の従業員がほめられたときです。先日、北広島町で大雪のため断水しました。そのため学校給食が作れなくなりました。そのときに現地の店長が現場判断で、総菜工場をつくった約6000個の弁当を小学校に届けてくれました。子どもたちから約6000通のお礼の手紙が届いたそうです。

フレスタには地域で常に役立つ存在でありたいという思いがあります。現場がその思いに沿って何ができるか考えてくれた。これはうれしかったです。

「最後に、好きな本を教えてください。」

デール・カーネギーの「道は開ける」「人を動かす」です。社長だから命令すれば社員は「はい」と言ってくれます。でもそれぞれの人が得心してこそ、そうしてくれる。そんなことを学びました。人に動いてもらおうとすれば、寄り添って一緒にやっていかないとダメなのだと思います。

春から始める スクールガイド

アイラック英会話スクール

広島駅前校も開校! 50分無料体験実施中!(~5/31)



初心者OK!

4月に2校目となる広島駅前校が開校したばかりのアイラック英会話スクール(本校:不動院駅前)。その特長は、①優秀な外国人講師なのに格安な授業料②本校と広島駅前校どちらでも受講可能③自宅や会社への出張可能④受講日時を自由に選べる⑤個人制か集合制かを選べる⑥広島駅前校の国際交流サロン(旅行ガイド・ギャラリー)を無料で利用できる⑦ドイツ語・hiphopダンス・パソコン教室併設やイベント開催、など多彩。本校は駐車・無料送迎可。

本校/広島市東区牛田新町3-25-23
広島駅前校/広島市南区稲荷町1-24-502
☎(082)521-9347 受付/9~19時(月~土)
i-ruck.jp アイラック 英会話 検索

【授業料】1コマ50分
・集合制 1,400円~
・個人制 2,500円~
無料体験電話予約受付中!

アイニー中国語学院

中国語始めるなら2大特典付きの今がチャンス!



ネイティブ女性中国人講師により楽しく中国語が学べるアイニー中国語学院。5月末までに入学すると、入学金半額(通常1万円)と教材プレゼントの2大特典付き! 0から始める方対象の入門コース、1年位勉強して行き詰った方対象の初級コース(どちらも60分×15回30,000円)の他、中国や台湾への赴任・出張・留学・起業・結婚を予定している方対象のプライベートレッスン(40分2,800円、30回~)など、コースも充実。※価格は税別

広島校/広島市中区大手町1-1-20
ニュー大手町ビル9F
☎(082)243-4922 アイニー中国語 検索

開講日/6月1日(水)
説明会随時開催中!
お電話でご予約下さい。

進学空間 Move

本気で取り組む空間で成績UPを目指せ!



安佐中学・安佐南中学などの公立中学校から、基町・安古市・祇園北高校などの公立上位高校の合格を目指すための学習塾です。個別演習形式で指導を行っており、それぞれが課題に取り組む、理解度・精度を上げていきます。対象は小学4年生から高校3年生。上位を目指す力を持った生徒を鍛えることを目的にカリキュラムを設定。通塾回数・曜日・科目は全て選択制のため、自分のペースで勉強ができます。本気で取り組むための場所を探している人をお待ちしています。

安佐南区中須1丁目52-11 コーポ沖本101
☎(082)962-4488
shingakukuukan.move@gmail.com
進学空間Move 検索

【5/5】大町 進学空間 Move
・土谷 クリニック
・西松屋



広島駅の乗り場誘導の表示

新型電車「Red Wing」は、室内外とも赤を基調にデザインされている=横川駅



”都市型” “目指しJR広島都市圏が変身中

広島駅を発着するJR近郊4路線がカラフルに変身している。JR西日本が広島都市圏約140キロの新型電車や路線・駅設備表示をトータルにデザインする「エリアブランディング」を進め、昨年度のグッドデザイン賞を受賞した。



広島駅ホームの駅名標。山陽線西方面は赤(左)、呉線は黄(中)、芸備線は紫(右)に色分けされている=JR西日本提供



JR西は昨年3月、広島都市圏で、1両約1億5千万円の新型電車227系の投入を始めた。30〜40年前に導入された旧国鉄の電車を代えるかたちで、2018年度までに276両に増やす計画。この圏内ではJR発足以降初めての新型電車投入となる。

新型電車は室内外とも赤を基調にした。カープ、厳島神社、モミジ……。「広島らしさを出したいので赤という結論になった」と杉岡篤



杉岡篤・JR西日本広島支社長に聞く

JR西日本広島支社長は話す。愛称は社内公募し、「未来に羽ばたく赤い翼」という意味を込め、「Red Wing」とした。

「ねらいは。新型電車投入を機に、広島都市圏を経営的に自立できる都市型鉄道へと脱皮して行きたかった。大幅なダイヤ改訂とともに、トータルなデザインで、イメージアップする必要があると考えました。

山陽線は観光客の利用も多いですね。瀬戸内観光の核はやはり宮島。宮島口駅は、時間帯によっては、外国からの観光客が半数を占めます。広島駅から乗り間違いないよう、宮島方面は赤、西条方面は緑に色分けして、わかりやすくしました。

呉線は瀬戸内海の水面に反射する陽光をイメージして黄▽可部線は太田川の流れの色である青▽芸備線はぶどう・アジサイの色を表す紫とした。

日本珠算連盟正会員
そろばんあんだん・フラッシュあんだん
各教室無料体験申込有

春のそろばん教室ガイド

企画・制作 / 広島朝日広告社

高橋珠算塾

年中から

本部

広島市東区牛田新町3-46-3
授業曜日/火・水・木・金・土

☎082-228-3308
☎090-7973-2244

野々内あんだん・そろばんスクール

大芝第1教室 大芝第2教室

広島市西区大芝1-13-21大芝集会所1F ☎080-5628-0247
授業曜日/水・金

広島市西区三篠町3-5-9三篠町三丁目集会所 ☎080-5628-0247
授業曜日/火・木

フラッシュ暗算施行塾

高陽教室(本部)

広島市安佐北区落合南4-5-20 ☎080-6328-0247
授業曜日/月・火・木・金・土

年中から

大浦珠算塾

年長から

鈴ヶ丘集会所教室

広島市東区中山新町1-1-30
授業曜日/火・水・金

中山台集会所教室

広島市東区中山上2-37-4
授業曜日/月・木

☎082-220-2871
☎090-9466-1476

明るく、アットホームな雰囲気の中、「やる時はやる」を合言葉にメリハリをつけて練習に取り組んでいます。「あっ!分かった。」「やった!できた。」という感覚が実感できるよう、お子さん一人一人に合った教材選びと指導を心掛けています。

教室では目標に向け本気の継続をすることにより達成感・喜びを感じる指導を心がけています。お母さんとのコミュニケーションを大切に、子供たちの成長の手助けをします。塾長とスタッフは週1回「永照幼稚園」の課外教室で指導をしています。

学習を通して生きた計算力を身に付けることを目標に、子ども達それぞれのペースで学習します。計算力を鍛えるとともに、集中力や発想力などの向上も目指します。また夏場のアイスディや冬のクリスマス会など楽しいイベントも行っています。

Present
BA

読者プレゼント

左記マークの入っている各社商品を、
ビジネス朝日読者へプレゼント!!ハガキまたは、インターネットにて、住所・電話・氏名・年齢・
職業・ご希望商品、ビジネス朝日へのご感想・ご意見を明記
のうえ、右記までご応募ください。

【応募締切】平成28年4月30日(必着)

【ハガキの送り先】

〒730-0013 広島市中区八丁堀11-28
広島朝日広告社「BA朝日事務局読者プレゼント」係

【インターネット】

インフォ広島 検索幻の冷泉を使った
天然温泉化粧水ミスト発売

神石高原町の山中にひっそりと湧き出
でる冷泉「さんわ温泉」。アルカリ性で肌
を滑らかにし、潤いを与えるといわれ美
肌効果の高い冷泉として知られている。

その泉水を多くの人に利用してもら
うため、平成27年に神石高原町観光協会が
主体となり、クラウドファンディングに
て資金を調達。温泉化粧水ミストを製造
し、2016年2月1日から「さんわ温泉ま
ぼろしの雫ミスト」として販売を開始し
た。女性はもちろん、肌荒れの気になる男
性やひげ剃り後のアフターケアにも適し
ている。

Present
BA 写真の商品
2名様

神石高原町観光協会 ☎(0847)85-2201

さんわ温泉利活用プロジェクト 検索新商品も登場!
春の三次ワイナリーを満喫

自社で栽培から収穫、醸造まで手掛
ける三次ワイナリーでは、「広島三次カー
ブワイン」を発売した。ベリーA特有
の華やかな香りと軽やかな酸味が特徴の
ライトボディタイプで、広島県内主要酒
販店などで購入可能だ。

また、5月3日(火)～5日(木)に、
「春の三次ワイン祭」を開催。神楽や地元
芸能など盛りだくさんの内容で、フード
ブースには三次や山陰の味覚が集合。食
事とワインのマリアージュを楽しむこと
ができる。15時から毎日、ワインや食事
券などが当たるビンゴゲーム大会を行う。

Present
BA 広島三次
カーブワイン
3名様

株式会社広島三次ワイナリー ☎(0824)64-0200

広島三次ワイナリー 検索全日本モトクロス選手権
シリーズ第3戦・中国大会開催

丘陵など不整地・未舗装の周回コース
にて、スピードを争う二輪レース・モト
クロス。起伏に富んだ自然の地形を生か
した勾配や、ジャンプ台などの人工的セ
クションが見どころだ。5月14日(土)・
15日(日)、世羅グリーンパーク弘楽園
(世羅郡世羅町)にて、国内最高峰のモト
クロスレース「全日本モトクロス選手権」
が開催される。

制限時間内に最も多く周回を重ね、最
初にチェッカーを受けた者が勝者という、
非常に分かりやすいルールなので、初め
て見る人でも楽しめる。当日券3500円。

Present
BA 入場券
10名様

中国モーターサイクルスポーツ協会(MFJ中国) ☎(082)295-6994

全日本モトクロス 中国 検索ぼたん桜が見頃を迎える
「せらふじ園」が今月23日(土)開園

4月下旬に満開となるぼたん桜を皮
切りに、パンジー・リビングストーンデ
ジー・シャクナゲ・ツツジ・チューリッ
プ・菜の花・ポピーと、フラワーリレー
に出会える「せらふじ園」(世羅郡世羅
町)が、今月23日(土)にオープンする。
連休中には紅白餅を先着100名にプレ
ゼントするほか、窯で焼き上げるピザ
作り体験(土日祝限定)など、イベン
トも開催。園内には食堂も設けられて
おり、軽食や焼き肉などを楽しめる。5
月上旬にはフジ棚も見頃を迎え、咲き
誇る春の花々を満喫できる。

Present
BA 入園券
3名様

フラワーパークせらふじ園 ☎(0847)22-0020

せらふじ園 検索くれ絆ホールの開館を記念して
室内楽コンサートを開催

2016年3月に開館した「くれ絆ホー
ル」。新たな交流の場として期待されて
おり、客席数は581席。そのホール開
館記念行事の一環として、多彩なコン
サートを催している。4月30日(土)
14時から、堀正文・毛利伯郎・清水和
音トリオ・コンサート～至高の室内楽～
を開催。サン＝サーンスの白鳥やクライ
スラーの愛の喜び、ショパンの英雄ポロ
ネーズといった馴染みのあるクラシッ
クの名曲ほかを、ヴァイオリン・チェロ・
ピアノが、情感豊かに奏でる。料金は全
席指定で5,000円(税込)。



©ManaMiki

呉市文化ホール ☎(0823)25-7878

くれ絆ホール 検索科学について学べる、
三世代で訪ねたい大和ミュージアム

大和ミュージアムは、日本一の海軍工廠
として栄えた「呉の歴史」や、戦艦「大和」の
建造計画やその技術を伝える博物館。大和
のたどった運命や特攻隊員の遺品や遺書
など、貴重な実物資料も展示している。

3階は親子で楽しく学べる展示室と
なっており、操船シミュレーターやタッ
チパネルクイズなどで、船を中心とした
科学技術の原理を紹介。体験・体感を通
して学ぶことができると、家族連れに喜ば
れている。毎週土日祝には、ワークショッ
プやサイエンスショーを開催。ゴールデン
ウィークにも科学イベントが行われる。



大型資料展示室に零戦や人間魚雷などの実物資料を展示

Present
BA 常設展示
招待券
ペア5名様

大和ミュージアム ☎(0823)25-3017

大和ミュージアム 検索“爆買い”中国人観光客に対応できる
「接客用会話コース」新設

中国語に関する様々な業務を取り扱っ
ている「アイニー中国語学院」(広島市中
区大手町)。この度、サービス業界の方が
“爆買い”中国人観光客に対応するための
「接客用会話コース」を新設した。

単なる中国語の習得だけでなく、中国
の文化・習慣・風俗などについても学
習できる。授業料は、80分×全12回で
30,000円(税別)とリーズナブル。

教室への通学が困難な方には、ネイティ
ブ中国人講師の派遣も可能。看板・ポス
ター・メニュー等の中国語への翻訳や、中
国語の店内放送などの相談もできる。



アイニー中国語学院 ☎(082)243-4922

アイニー中国語 検索「現代中国試論中国の陰と陽」
発売

近年、国際情勢が不安定になっており、
危惧の念を抱いている人も多いことだろ
う。中国人観光客が増加する一方で、中
国が関係する問題も増えている。そんな中、
ガリバープロダクツが4月15日に「現代
中国試論 中国の陰と陽」を発売した。

著者は、長年中国で仕事に携わり、市井
で暮らし、人々と語り合ってきた、森本
本俊彦氏。「中国見聞考 現代中国のゆく
え」に続き、2冊目の発表だ。実際に見聞
きたことや統計データなどから、中国
と日本の関係を再認識する1冊となっ
ている。1,300円(税別)。

Present
BA 写真の商品
3名様

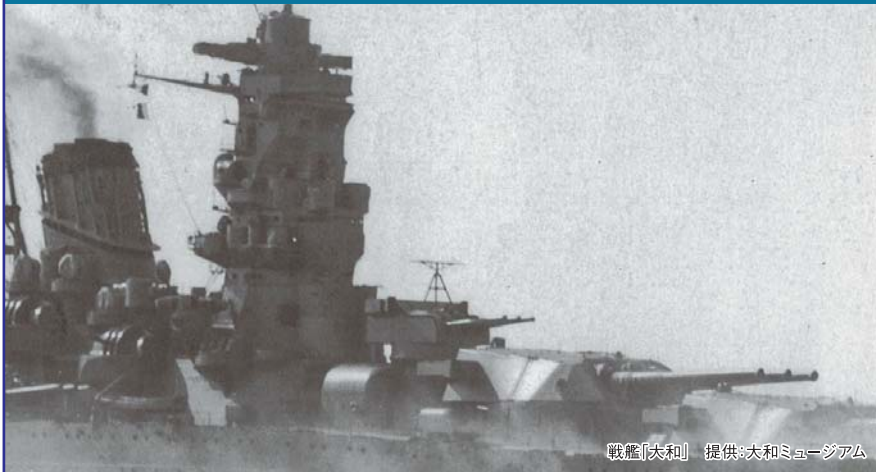
株式会社ガリバープロダクツ ☎(082)240-0768

ガリバープロダクツ 検索

終戦70年記念特別企画展

日米最後の戦艦展

戦艦大和とミズーリ



戦艦「大和」 提供:大和ミュージアム



戦艦「アイオワ」と戦艦「ミズーリ」

2016
開催中 ▶ 5/8日

戦艦「大和」と「ミズーリ」両艦が終戦にどう関わってきたのかを、当時の資料を交えながら振り返ります。

見どころ!

- 戦艦「大和」主砲塔内部の実物大部分再現(模型)
- 戦艦「大和」と戦艦「ミズーリ」がたどる太平洋戦争終結のプロセスを「歴史・科学技術・ものづくり・平和」をテーマに紹介
- ミズーリ記念館(ハワイ州ホノルル)から借用した戦艦「ミズーリ」関係の資料等(写真、艦材、主砲塔模型)を展示 **NEW!**



左写真は、1945年10月27日、ハドソン川を航行する戦艦「ミズーリ」を撮影したものです。「ミズーリ」の背景には、ニューヨークのマンハッタンがみえます。第二次世界大戦終結の記念パレードの際に撮影されたものです(戦艦ミズーリ記念館所蔵)。

【料金】 一般(大学生以上) 800円(400円) 高校生 500円(300円) 小・中学生 300円(200円)
*常設展とのセット料金 * ()内料金は特別企画展のみの料金 *表示の料金は税込です *開館時間・休館日は下記参照



10分の1戦艦「大和」

呉市海事歴史科学館(大和ミュージアム)は、「呉の歴史」と、その近代化の礎となった造船・製鋼を始めとした各種の「科学技術」を、先人の努力や当時の生活・文化に触れながら紹介します。

また、日本の歴史と平和の大切さを認識していただくとともに、将来を担う子どもたちに科学技術のすばらしさを理解していただき、未来に夢と希望を抱いていただければ幸いです。



大型資料展示室 [1F]
零式艦上戦闘機や人間魚雷「回天」、九三式魚雷などの貴重な実物資料を展示しています。



「船をつくる技術」展示室 [3F]
船を中心とした科学技術の原理を体験・体感を通してわかりやすく紹介します。

2016 **GW** ゴールデンウィーク
科学イベント ご案内
◎場所:3階実験工作室
◎入場無料



GW4/29~5/8は無休
ぜひ、この機会にご来館ください

4/29(金・祝)
広島ガス出張サイエンスショー
「冷熱実験」
①11:00~②14:30~(各30分程度)
参加費/無料



天然ガスの特性を紹介する冷熱実験や燃焼実験などや次世代エネルギー燃料電池にかかわる実験を通して「エネルギーと環境」について子どもたちにわかりやすく伝えます。

4/30(土)
ワークショップ
「プラとんぼ」
14:00~15:00(材料がなくなり次第終了)
参加費/30円
荷造りひもを使ってプラとんぼをつくる。

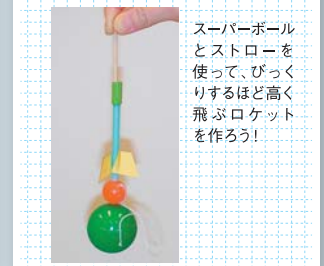
5/1(日)・8(日)
サイエンスショー
「浮く?沈む?浮力のふしぎ」
①11:00~②14:30~(各30分程度)
参加費/無料
どうして鉄の船は水に浮くのかな?浮力の秘密を探ってみよう!

5/3(火・祝)・4(水・祝)・5(木・祝)
祝日イベント
「紫外線ビーズストラップ」
14:00~15:00(材料がなくなり次第終了)
参加費/150円



紫外線があたると色が変わるビーズを使ってストラップを作ろう。

5/7(土)
ワークショップ
「スーパーボールロケット」
14:00~15:00(材料がなくなり次第終了)
参加費/100円



スーパーボールとストローを使って、びっくりするほど高く飛ぶロケットを作ろう!



呉市海事歴史科学館
大和ミュージアム

〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 TEL:0823-25-3017 http://www.yamato-museum.com/

- JR広島駅からJR呉線 快速約32分 JR呉駅から徒歩約5分
- 広島方面から広島呉道路(クリアライン) [呉IC]から車で約5分 [高屋JCT]から東広島・呉自動車道 車で約40分
- フェリー 呉中央棧橋から徒歩約1分

開館時間 9:00~18:00 ●展示室入館は17:30まで
休館日 火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館 4/29~5/8は無休
常設展 一般 500円 高校生 300円
観覧料 小・中学生 200円 ●団体(20名以上)一般400円 高校生200円 小中学生100円
駐車場 有料(1時間100円) *表示の料金は税込です

Present
BA
招待券
ペア5名様

開館25周年
近代絵画名品展

●会期：2016年4月23日(土)～6月20日(月)



▲小林古径「紅梅」1941年
表現技法：紙本彩色

▲横山大観「神洲乃正気」1943年
表現技法：紙本彩色

ひろしま
アートめぐり
蘭島閣美術館 特別展

入場券をプレゼントします。
応募方法は4ページをご覧ください。

蘭島閣美術館では、開館25周年を記念し近代絵画の名品を日本画、洋画の両分野から広く集めた展覧会を開催します。平成3年の開館前後から収集を続けてきた2200点に及ぶ当館のコレクションは、収集の幅が広いこともあり、それを概観する形での展示活用を期待する声も多く、このたびの開館記念を機に、所蔵品を軸に構成した展覧会を開催することで、わが国の近代絵画の潮流を多角的にご紹介します。

日本画では、横山大観をはじめ日本美術院で活躍した小林古径、前田青邨らの作品を紹介し、一方で日展を舞台とした竹内栖鳳、福田平八郎、高山辰雄らの作品をあわせて紹介します。

洋画では当館コレクションの一角を成す独立美術協会から、日展、二科会など幅広い会派の作家たちの作品をご紹介します。この機会にぜひ珠玉の名品をご堪能下さい。



▲蘭島閣美術館外観

蘭島閣美術館

http://www.shimokamagari.jp

住所／広島県呉市下蒲刈町三之瀬200-1 ☎(0823)65-3066
開館時間／9:00～17:00(最終入館は16:30)
休館日／毎週火曜日(5月3日は開館)
入館料／大人500円、高校生300円・小中学生200円

いち押し

前原光榮商店の日傘

1948年創業の高級洋傘メーカー、前原光榮商店。洗練された美しさと機能性を兼ね備えたカラーバリエーション豊富な日傘は、母の日のプレゼントとしても選ばれています。

価格：16,200円(税込)



強い日差しが気になる始めるこの季節。外回りには日傘が欠かせないビジネスパーソンも、多いのではないのでしょうか。今回は、身の回りのアイテムで、さりげなく個性を出したい女性に注目されている、前原光榮商店の日傘をご紹介します。

前原光榮商店の傘は、すべて熟練の匠によって一本ずつ手作りされます。まずは伝統的な機でゆっくりと丹念に生地を織り、手作業で骨を組みます。その後、生地と骨を組み合わせ、持ち手(手元)を取り付けるとい匠の技は、持つ人から「使うのが楽しみになる」と喜ばれています。

特に手元は、傘の表情を豊かにするパーツの一つ。前原光榮商店では、寒竹、楓、ヒッコリー、ぶどうなど、いろいろな木を使用。これらの素材を曲げ、天然の染料を塗ってツヤを出すことで、使う程に手に馴染む「手元」となります。



▲前原光榮商店の定番日傘。独特な手彫り手元が特徴です。

広島三越

(1F 婦人雑貨)

住所／広島市中区胡町5-1
電話／(082)242-3150
営業時間／10:30～19:30



牛肉の甘みそ炒め クレープ包み

監修／広島酔心調理製菓専門学校 レシピ・調理／寺西裕哉(中国料理実習教員)

【材料】(2人分)
牛肉ブロック…100g(焼き肉用で代用可)、きゅうり…1/2本
白ねぎ…1/2本、春巻きの皮…4枚、サラダ油…大さじ3
△調味料…酒：小さじ1、しょうゆ：小さじ1/2、塩・こしょう：各少々、
卵液…大さじ1、かたくり粉…大さじ1
□調味料…甜麺醬(テンメンジャン)：大さじ2、
酒・しょうゆ：各大さじ1、砂糖：小さじ1

くるっと巻いてカンタン中華

春巻きの皮は、時間が経つと硬くなるので食べる直前に加熱しましょう。春巻きの皮がない場合は、レタスや食パンでサンドするのもオススメです。柔らかくて切りづらい生肉は、一度冷凍して半解凍することで切りやすくなりますよ。□調味料の甜麺醬(テンメンジャン)は焦げやすいので、火にかけたままにならないよう注意してくださいね。

【作り方】

- ①きゅうり、白ねぎを細切りにし、皿に盛り付ける。
- ②牛肉を細切りにし、△調味料で下味をつける。
- ③フライパンにサラダ油(大さじ1)を入れ、②の牛肉をほぐしながら炒め、表面に火が入ったら取り出す。
- ④□調味料をフライパンに合わせ一度沸かし、③の牛肉を入れ調味液を絡めたら仕上げに油(大さじ2)を加え軽く炒め、①の皿に盛り付ける。

⑤春巻きの皮は1枚ずつ霧吹きし、ラップをしてレンジ(500W)で15秒加熱する。よく混ぜた④を包み完成。



広島酔心調理製菓専門学校
一般の方を対象にクッキングスタジオ料理教室を開催中!詳しくは学校ホームページをご覧ください。



http://www.suishin.ac.jp
Suishin オリジナルレシピ掲載中

4月23日(土)スタート! HOMEの土曜が変わる!!



ニュースのドア

広島の情報をもっと知りたい!でも普段は仕事や学校で、夕方の「HOME Jステーション」は見られない…。そんな願いを完全フォロー!1週間のトピックスをまとめ、私たちの生活に特に密着している出来事について特集「フカボリJ」として紹介します。



カーブのドア

25年ぶりの優勝へ向け、1週間のカーブ情報はもちろん、勝敗を分けたプレーや、1球にスポットライトをあて、深掘り解説をしていきます。また、データで見るカーブの傾向など、新しい切り口で紹介。一方で、「もっと頑張れ!」と言いたくなる視聴者目線の提言コーナーも設け、県民・番組一体となってカーブのVを後押しします。



土ビルのドア

週替わりの企画は多種多様。これを見れば広島が分かる!!家族全員で楽しめる!!ニュース・スポーツ以外では、「街ブラ」や「潜入」など、バラエティに富んだ企画を予定。意外な県民性が浮き彫りになるマニアックなランキングでは、「広島愛」を再認識すること間違いナシ!!



がんばれ ひろしまスポーツ応援団

広島ガスバドミントン部



桜井 みどり (さくらい みどり) 選手

1989年10月27日生まれ・26歳
165cm
石川県出身
【一言メッセージ】
今年は「挑戦する年」と位置づけています。一部リーグ復帰を目指し、チーム一丸となって頑張っています。

自らの行動でチームを牽引 期待の新キャプテン

1996年の「ひろしま国体」に向け、1995年3月30日に創部された「広島ガスバドミントン部」の新キャプテン、桜井みどり選手にお話を伺いました。バドミントンを始めたのは小学校1年生のとき。友人に誘われた

のがきつかけだったそうです。「バドミントンの魅力は、スピード感。ラケットの角度でシャトルの飛ぶ場所を予測するので、相手との駆け引きも重要になります」と桜井選手。ダブルスでは前衛を得意とし、連続スマッシュと攻撃的な攻めで相手を翻弄します。今年度から団体戦のシングルの試合にも出場するため、シングルス強化に向けたトレーニングもしています。「シングルスとダブルスでは範囲が異なるため、攻め方が大きく異なります。

バランスよく筋力をつけるため、体幹を鍛えることを重視しています。日々の筋力トレーニングの量を増やし、体づくりに取り組んでいるそうです。
頑張れ！ 桜井選手。応援しています。
(中西真理)

広島ガスバドミントン部
since1995

当部は広島のパドミントンのレベルアップ、地域のスポーツ振興やバドミントン競技の普及のため、小中高生などを対象とした練習会に参加しています。

【昨年度の主な活動】

- ・小中高合同練習会
- ・トッパスひろしまとしての講習会(Doスポーツ)
- ・フラワーフェスティバルなどイベントへの参加

問 広島ガスバドミントン部 検索

オススメのお店

ザ・スタンダードベーカリー

パンの本当のおいしさを すべてに愛情が詰まったお店



福山市山手町6-14-15
☎084-951-3207
営業時間/7:00~18:30
定休日/火曜日、第三水曜日

「安心・安全当たり前」をコンセプトにパン作りを行っている「ザ・スタンダードベーカリー」。生地にはイーストフード、改良剤などの添加物は使わず、カスタードクリームやベシヤメルソース、ミートソースなど自家製で可能なものはすべて手作り。

店内に入ると、パン屋では珍しくショーケースが並び、大人気の特製紅茶豚サンドや、程良い甘さのりんごクリームパン、桜肉のソーセイジを使った期間限定の馬ドッグなど、魅力的なパンがそろっています。



和食にも合うライ麦パン

お客さんとパンにたっぷり愛情を注ぐ「スタンダードベーカリー」。日常に合う定番のパンが見つかるはず。(築道勇輔)



記者 コラム 優しくない街へ



朝日新聞広島総局
木村 和規

2年前の春、初めて広島市に赴任し、この欄で、広島街が持つ優しい空気について書きました。

せ、景気の状態もまばら。この街にも課題は山積みです。それでもやはり、「いい街だなあ」と思います。広島で取材をしていると、日本各地や世界へ飛び出した広島県人が、いかに郷土に愛情や誇りを持ちつづけたかの話をよく聞きました。いまでは、その広島県人の気持ちが、少し分かるような気がします。

都市には、人が生活するのに適正な規模があるのではないかと。あまりに大都市になりすぎると、街の優しい空気は失われてしまうのではないかと。これまで転勤を重ねて様々な場所に住んだ経験から、そんなことを思い、つづつた記憶があります。この街に住んで丸2年がたち、第一印象は間違っていないか、と感じています。振り返ってみると広島は本当に過ごしやすい、人も食べ物も、景色も、優しさを感じさせる街でした。

中心部に必要なものがそろい、ストレスを感じるといっても少なく、少し歩けば体を伸ばして呼吸したくなる川や公園がある。もちろん、高齢化や人口減少の問題は押し寄

ニュースやスポーツなど、
広島の1週間がよ〜くわかる。



4/23(土) 午後1時スタート

ロザン(宇治原史規・菅広文)・大重麻衣・串山真理

オレら、
ひろしま芸人
なれるんちゃう？



Branch interview

健康・子育て・暮らし
お客さまの安心へ
情報発信でも貢献

第一生命福山営業支社長

山田 和幸さん (46歳)

〈プロフィール〉さいたま市出身。明治大卒。1993年に第一生命に入社し、栃木、群馬、岡山、新潟の営業オフィスや営業部で機関長や部長を歴任。2015年から現職。新潟で始まった単身赴任は4年目に入った。



——福山営業支社の態勢と業務の内容は。

担当エリアは福山、府中、尾道、三原の各市です。約220人の生涯設計デザイナーが6万5000件の契約をお預かりしてフォローしています。

——担当地域の特徴は。

全国的にも有名な企業が多く、大きなマーケットがあります。顧客のニーズは全国と似た傾向です。がんや生活習慣病に加えて要介護や身体障害などの7大リスクに備える保険商品「ブライツWay」が人気です。要介護2の状態からカバーするなど、幅広い保障が評価されています。健康増進のための情報発信にも力を入れています。

——どんな情報でしょう。

昨年8月に広島県と健康福祉に関する連携協定を結び、がん対策や認知症理解、子育て支援などの活動に取り組んでいます。生涯設計デザイナー

がお客さまとじかにお会いする手法を生かして、さまざまな情報をお届けしています。県下では福山のがん検診受診率が低いというデータがあり、啓発に力を入れています。

——保険と直接関係のなさそうな分野も含まれますが。

地域貢献として取り組んでいます。スポーツもその一環で、2015年度は全国の市民マラソン15大会や、朝日新聞社などが主催する瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチに協賛しました。「健康年齢」を測るブースを設けて、参加者に喜んでもらいました。私もウォーキングしましたが、楽しかったですよ。

——休日の過ごし方は。

よくゴルフをやります。埼玉に家族を置いての単身赴任ですので、ネットのテレビ電話で子どもたちの顔を見ながら会話するのが楽しみです。

(聞き手・島ノ江正範)

Woman interview

心地いい肌着
素材にこだわり
国内ですべて縫製

マアル社長

櫻木 直美さん (45歳)

〈プロフィール〉横浜市出身。長女に続いて自らもアトピー性皮膚炎を発症したことをきっかけに、自然療法や環境問題に関心を持つ。布ナプキンの普及活動にも力を入れる。2013年2月から現職。広島市中区に事務所と店舗を構える。



——どんな事業を手がけている会社ですか。

オーガニックコットンを使った肌着を中心に製造、販売をしています。社会や地域と「まああるくつながろう」からマアルと名付け、2010年4月に個人事業主の形でスタートしました。3年前に法人化し、現在は私を含めて8人で切り盛りしています。

——商品の素材選びや形にこだわっているそうですね。

肌着は生地だけでなく、糸もすべてオーガニックコットンです。綿は油分を含む繊維なので、しっとりしていて肌当たりがやわらかい利点があります。パンツの形はふんどのように足の付け根を締め付けられないのが特徴です。

材料の綿は、海外の生産者の自立を支援したいと考え、フェアトレード（公正貿易）で輸入されたものを選んでいきます。最近では人件費の安い海

外で生産する企業が増えていますが、縫製の技術を将来に残すために、国内での生産にもこだわっています。

——消費者からの反応はどうですか。

取扱店舗が増え、ネットショップでは全国から注文が入っています。海外で大量に生産されるような商品と比べると、価格はどうしても高くなります。それでも一度身に着けるとリピーターになるお客様がとても多いんです。長い付き合いをしてくださるのありがたいことです。今後も軸はそのままに、必要とされるものを作り続けていきたいと思っています。

——リフレッシュ法は。

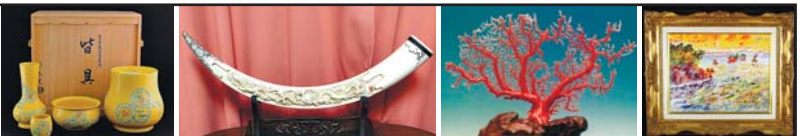
釣りが大好きで海に行きます。自慢できるほどの大物を釣り上げたことはありませんが、そのときだけは仕事を忘れて夢中になっています。

(聞き手・日比真)

**骨董品・美術品の
販売、査定、買取**

引越や解体に伴う処分や遺品整理等どんな事でもお気軽にご相談ください。
高価買取、秘密厳守、出張・査定無料

LINE
査定は
ココ



取扱品目の一例

- ◆六古窯 ◆色絵磁器 ◆西洋美術 ◆茶道具 ◆着物 ◆銅器 ◆古銭
- ◆陶磁器 ◆武具甲冑 ◆中国美術 ◆書道具 ◆刀剣 ◆蒔絵 ◆珊瑚
- ◆刀装具 ◆煎茶道具 ◆朝鮮美術 ◆華道具 ◆掛軸 ◆絵画 ◆仏像
- ◆玉製品 ◆根付印籠 ◆象牙製品 ◆貴金属 ◆置物 ◆楽器 ◆剥製
- ◆宝石類 ◆切り硝子 ◆時代玩具 ◆古家具 ◆木彫 ◆置物 ◆切手
- ◆香道具 ◆日本人形 ◆西洋人形 ◆古木彫 ◆裂布 ◆その他色々



創業50周年の信頼と実績
古物商許可番号：広島県公安委員会 第731070500007号

愛研陶芸株式会社
〒739-0323広島県広島市安芸区中野東7丁目12番15号
TEL:082-892-1766 FAX:082-893-3002

0120-510-341 電話受付時間 8:00~21:00
◆店舗営業時間/9:00~18:00 ◆定休日/年中無休

